



SRI LANKA & MALDIVAS

**espiritualidade, natureza
e bem-estar**

BREVE DESCRIÇÃO

Um programa que passa pelos lugares considerados clássicos no **Sri Lanka**: a capital **Colombo**; **Dambulla** e seus templos em cavernas; **Kandy** com a espiritualidade embalada por **reliquias do Buda** e **Nuwara Eliya**, a cidade das luzes, com lindos campos de chá. Na companhia de brasileiros, hospedando-se em excelentes hotéis sustentáveis, celebre junto ao povo local o **Festival Poson** – que comemora a chegada do budismo ao país. No programa, conheça as tradições locais em atividades especialmente desenhadas. Ainda, veja elefantes selvagens e conheça a antiga **Fortaleza Rochosa** em **Sigiriya**, um dos principais pontos turísticos do país. Feche o roteiro com 3 noites em um hotel nas Maldivas com foco em bem-estar, no Baa Atoll (UNESCO): o **Vakkaru Maldives!**



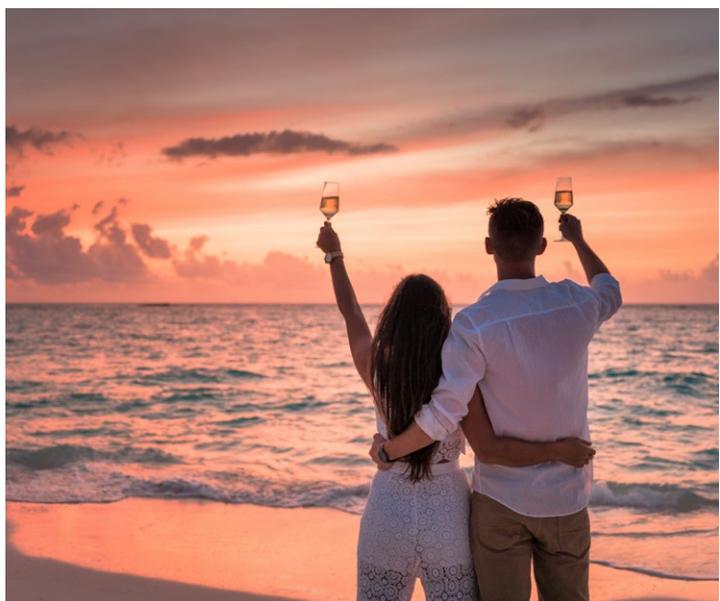
13 dias | 12 noites

Colombo: 2 noites
Dambulla: 3 noites
Kandy: 2 noites
Nuwara Eliya: 1 noite
Negombo: 1 noite
Maldivas: 3 noites



POR QUE EMBARCAR NO GRUPO?

- Guia acompanhante falando espanhol no Sri Lanka.
- Serviço de mordomo no Vakkaru Maldives: muito conforto e mimos no paraíso.
- Acesso ao VIP lounge exclusivo do hotel Vakkaru Maldives no Aeroporto de Malé.
- Viagem de trem no Sri Lanka de Kandy à Nuwara Eliya (em classe econômica).
- Hotéis 4* superior no Sri Lanka, com foco na sustentabilidade, e hospedagem em hotel 5* nas Maldivas.
- No Sri Lanka, café da manhã, almoço e jantar são inclusos quase todos os dias.
- Nas Maldivas, inclui-se meia pensão (café da manhã e jantar).
- Nas Maldivas 1 drinque (alcoólico ou não alcoólico) ou cerveja é cortesia do hotel – durante os jantares.
- Crédito de USD 100 para usar no Spa nas Maldivas para massagens (exceto tratamentos ayurvédicos).
- Bicicletas, equipamentos de snorkeling e não motorizados são cortesia nas Maldivas.
- Aula de yoga em grupo, todos os dias nas Maldivas, no nascer e pôr do sol a disposição, sem custo adicional.
- Espumante nas Maldivas no café da manhã.
- Nas Maldivas, 1 café da manhã dentro da vila, servido durante a estadia (a combinar o dia com o mordomo).



1º DIA • 19 de jun. (QUA) | CHEGADA EM COLOMBO

Chegada em **Colombo** em voo internacional, no **Aeroporto de Negombo (CMB)**. Após formalidades de imigração e alfândega encontro com guia que fala espanhol. Saída rumo a **Colombo** em uma viagem de 45 min. (aprox.), pela estrada. **Colombo** é fascinante, com uma mistura de passado e presente, o centro comercial do país. Os colonizadores – portugueses, holandeses e britânicos – deixaram seu rastro na cultura, monumentos e até no idioma cingalês.

Na chegada, seguimos para o check-in no hotel em **Colombo**, para jantar e pernoite.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: jantar

2º DIA • 20 de jun. (QUI) | COLOMBO – DAMBULLA

Após o café, saída para um passeio panorâmico pela cidade de **Colombo**, a capital do Sri Lanka. Visita panorâmica ao **Farol de Colombo**, a **cela da prisão** do último rei do Sri Lanka, o **farol com torre do relógio**, projetado por Lady Ward (construído antes do Big Ben), o **Galle Face Promenade**, a expansão sul do porto de Colombo, **York Street** com vestígios da arquitetura colonial britânica. Também a área da **Ilha dos Escravos**, o pitoresco **Lago Beira**, no coração da cidade, o **Memorial da Guerra**, **Biblioteca Pública**, **Museu Nacional**, **Teatro Nelum Pokuna**, **Parque Vihara Mahadevi**, **Colombo Câmara Municipal**, entre outros locais. Na sequência, passeio a pé pelo coração antigo da cidade, à beira mar, no **Galle Face Green** e chegada ao **antigo edifício do Parlamento** (aprox. 200m de caminhada).

Ida ao **Forte Janadhipathi Mawatha** e **Chatham Street** com edifícios coloniais (estilo vitoriano e eduardiano). A área do Forte abrange a **Residência Oficial do Presidente**, o **Posto Geral Escritório**, alguns escritórios governamentais, sedes de empresas, lojas peculiares e boutiques de chá. Ida para **Pettah**, na fronteira com o antigo porto, área de comércio atacadista da cidade (cerca de 1km a pé). Passeio pelas ruas estreitas de **Main Street** para observar uma variedade de lojas que vendem de tudo, desde tecidos e roupas, itens eletrônicos, artesanatos, além de comidas de rua. Volta ao hotel para jantar e pernoite.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã, almoço e jantar.

3º DIA • 21 de jun. (SEX) | COLOMBO – DAMBULLA

Depois do café da manhã, ida para **Dambulla**, (aprox. 3 horas, pela estrada). Chegada no hotel e check-in. Após o almoço que será servido no hotel, ida ao **Parque Nacional Minneriya**, um passeio para ver elefantes selvagens em seu habitat natural.

Além dos elefantes, em **Minneriya**, avista-se pássaros exóticos, como cegonhas pintadas, pelicanos e biguás. Esse passeio pode ser alterado para outro parque, como o **Parque Nacional Hurulu** ou **Parque Nacional Kaudulla**, caso haja mais chances de se avistar os elefantes. Volta ao hotel.

Aprox. às 19h30, encontro no lobby do hotel e 20 min. de carro até uma **festa Peduru**, especialmente organizada para o grupo. “Peduru” (refere-se a esteiras de palha, em cingalês). **Peduru** é uma tradição de celebração de aldeões, onde os assentos são em esteiras de palha. Há, também, comida e música locais. Haverá oportunidade para uma degustação de Arrack, sendo o álcool local mais popular produzido com coco fermentado, envelhecido e destilado e, muitas vezes, comparado ao uísque. Pernoite no hotel.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã, almoço e jantar.





4° DIA • 22 de jun. (SÁB) | **DAMBULLA – ANURADHAPURA**

Após café da manhã bem cedo, ida a **Mihintale**.

Mihintale é um pico de montanha conhecido por ser o “berço do budismo no Sri Lanka”, repleto de santuários antigos e cavernas. Uma grande escadaria de 1.840 degraus leva ao seu cume. É de grande significado para os budistas porque é conhecido por ser o local onde o budismo começou no país, no séc. III a.C. O que é justamente o objeto de celebração do **Festival Poson**. A subida ao cume também é interessante, pois se vê muitos peregrinos. A recompensa são vistas deslumbrantes.

Na sequência, visita a um **templo na região** e participação na **cerimônia da esmola**: uma tradição sagrada que faz parte da cultura budista presentear os monges com a última refeição principal do dia é considerado uma garantia de vida longa.

Na sequência, ida a **Anuradhapura**, pela estrada, duração aprox. de 1h30. O almoço será em restaurante local.

Visita a cidade sagrada de **Anuradhapura**, Patrimônio da UNESCO, primeira capital do Sri Lanka, (séc. V a.C. – séc. IX d.C.), centro da civilização budista da ilha. Abandonada após uma invasão em 993 d.C., tem santuários budistas – alguns do séc. III a.C., impressionantes “dagabas” (câmaras de relíquias) e monumentos embelezados por esculturas. Jardins, lagos, e canais são as principais atrações de **Anuradhapura**. Após visita, retorno ao hotel para jantar e pernoite.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã, almoço e jantar.

5° DIA • 23 de jun. (DOM) | **SIGIRIYA – POLONNARUWA**

Após café da manhã, viaje cortando campos tropicais de arroz, para explorar a cidade medieval de **Polonnaruwa** (pela estrada, duração aprox. de 1h30).

Polonnaruwa foi a segunda capital do Sri Lanka governada pelo rei Vijayabahu até 993. Além dos monumentos brâmanes construídos pelos Cholas. Há ruínas monumentais e a fabulosa “cidade-jardim” criada pelo rei Parakramabahu, no séc. XII. A visita divide-se em partes: o **Palácio do Rei** que ainda se mantém altivo, exibe os feitos arquitetônico o **Templo da Relíquia do Dente**, a magnífica **Casa da Imagem** e o histórico **Watadage**. A visita termina no **Templo Gal Vihara**, com belas **estátuas de Buda** esculpidas em rochas. Bicicletas estão disponíveis para quem quiser pedalar pelos sítios arqueológicos.

Depois disso, almoço em um café rural, preparado no fogo a lenha e servida em folhas de bananeira e panelas de barro.

No final da tarde, ida pela estrada até **Sigiriya** para subir a **Fortaleza Rochosa** (UNESCO). Duração do percurso de aprox. 1h30.

Sigiriya foi construída no séc. V como bastião e palácio do rei Kasyapa. Impressionam os jardins aquáticos geométricos, os afrescos de belas donzelas e a parede espelhada com grafites antigos. Os edifícios durante o período de glória de Sigiriya cercavam a plataforma do leão e o cume. São cerca de 1.200 degraus até o topo que revela um panorama espetacular da selva circundante e da vila de **Sigiriya**.

Na volta à base, frutas frescas, água e toalhas serão servidas.

Na volta, ida ao hotel (transfer aprox. 30 min.), jantar e pernoite.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã, almoço e jantar

6º DIA • 24 de jun. (SEG) | **DAMBULLA – KANDY**

Depois do café da manhã, continuação em **Kandy** para visitar as **Cavernas de Dambulla** (UNESCO), conhecido pelos afrescos em seus templos.

Traslado até **Kandy** (aprox. 2h30). Os **Templos da Caverna de Dambulla** são o maior e mais bem preservado complexo de templos em cavernas rochosas do Sri Lanka, elevando-se a 160 metros, em um vale, com mais de 80 cavernas. Nelas, há estátuas e pinturas relacionadas ao Buda e sua vida. Visita-se, na sequência, o **jardim de especiarias** – aqui, uma unidade cooperativa foi criada. O almoço será nesse jardim privado, onde se produz especiarias.

Kandy foi a capital dos venerados **Reis Kandyan** do séc. XVI, que defenderam com sucesso o seu reino contra os invasores portugueses e holandeses durante 300 anos, sucumbindo contra os britânicos em 1815. Mas a cidade permaneceu como bastião cultural e importante ponto de peregrinação budista.

Aqui há o famoso **Templo da Relíquia do Dente Sagrado**, ou **Dalada Maligawa**. Construído no séc. XVI, abriga um dente do Buda guardado em 7 caixas sobrepostas: a mais externa tem forma de uma estupa. Vários edifícios foram adicionados ao complexo do templo.

Na sequência, check-in no hotel para jantar e pernoite.

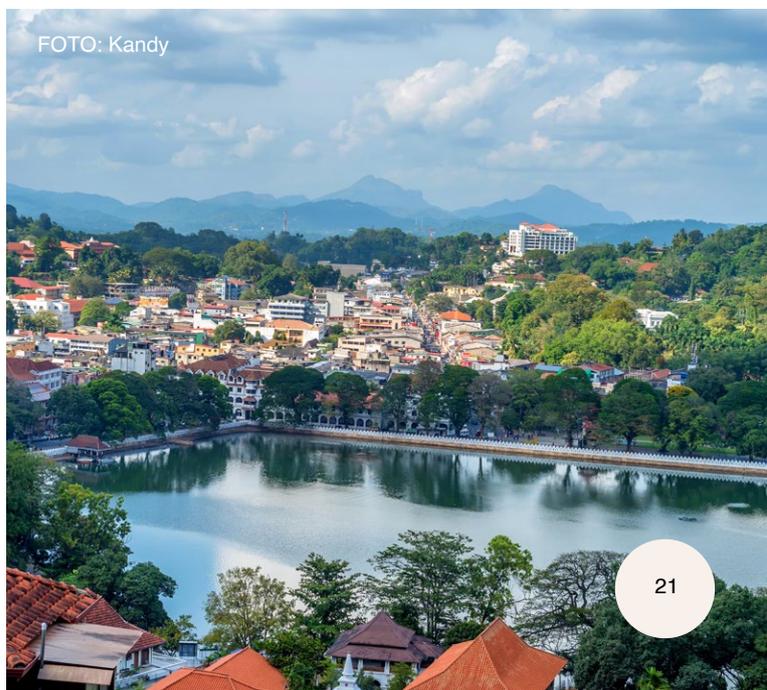
✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã, almoço e jantar.

7º DIA • 25 de jun. (TER) | **KANDY**

Após o café da manhã, ida ao encontro de uma **família cingalesa**, na parte mais alta e tranquila da cidade. Depois, visita a **escola de dança local** para assistir a uma performance. Mais tarde, encontro com o **“Professor”**, um francês que reside no Sri Lanka há mais de 40 anos para um bate-papo informal sobre a cultura do país. O almoço será na sua casa: um delicioso arroz com curry. Na continuação, ida até uma oficina onde artesãos trabalham fazendo peças com latão, algo bastante tradicional no país. Recicla-se e se produz criativas lembranças e objetos. Também, emprega-se mulheres em situação de vulnerabilidade e pessoas com deficiência. Volta ao hotel para jantar e pernoite.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã, almoço e jantar.

FOTO: Kandy



8º DIA • 26 de jun. (QUA) | KANDY – NUWARA ELIYA

Após o café da manhã, transfer até a estação ferroviária de **Kandy** para embarque no trem rumo a **Nuwara Eliya** (o trajeto dura 3h). No passeio, vistas hipnotizantes para as montanhas. Lanches e produtos de higiene pessoal serão disponibilizados a bordo. Na chegada, transfer da estação até o hotel. Após o almoço, em restaurante local, passeio por **Nuwara Eliya**, ou a “Pequena Inglaterra”, tendo como cenário montanhas, vales, cachoeiras e plantações de chá.

Supõe-se que seja um dos lugares mais frios da ilha, mas na verdade é como um dia de primavera inglês. Ao redor há evidências da influência colonial britânica, incluindo edifícios públicos além de muitos bangalôs, casas de campo e hotéis. Check-in no hotel, para jantar e pernoite.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã, almoço e jantar.

9º DIA • 27 de jun. (QUI) | NUWARA ELIYA – NEGOMBO

Após o café da manhã, tour pela **Tea Estate** com o guia residente do hotel, testemunhando a colheita de chá. Visita na **Fábrica de chá** para entender o processo desde a colheita a

embalagem, além de ser feita a degustação dessa bebida. Saída de **Nuwara Eliya** para o aeroporto, rumo a **Negombo**. Chegada no hotel, check-in e restante do dia livre. Pernoite no hotel.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã e almoço.

10º DIA • 28 de jun. (SEX) | NEGOMBO – MALÉ (VAKKARU MALDIVES)

Em horário a ser determinado, saída do hotel em **Negombo** rumo ao **Aeroporto de Colombo** (7km) para tomar o voo rumo a **Malé**. No desembarque em **Malé**, após passar pelos trâmites de imigração, encontro com o *hostess* do **Vakkaru Maldives** e ida até o **vip lounge** do hotel no aeroporto. Após breve espera, embarque em **hidroavião** (voo em **Malé** até às 15h, senão voo doméstico + lancha) rumo ao **Vakkaru**. Chegada no hotel, recepção e encontro com o mordomo. Check-in dentro da acomodação. Restante do dia livre. Jantar no restaurante que preferir.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã e jantar.

11º DIA • 29 de jun. (SÁB) | VAKKARU MALDIVES

Sugestão para começar o dia com uma relaxante massagem no **Merana Spa**. Desfrute do crédito especial de USD 100 para gasto em massagem. Lembre-se que esse é um dos melhores hotéis nas Maldivas. Sugestão: pedalar pela ilha ou nadar/praticar snorkelling em um dos blue holes (cavernas subaquáticas) do hotel. Sugere-se jantar no restaurante japonês **Lagoon Bar** e curtir um pôr do sol. **Drink cortesia** (moquetel, coquetel ou cerveja) do **Vakkaru Maldives** durante o jantar, todas as noites.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã e jantar.



12º DIA • 30 de jun. (DOM) | VAKKARU MALDIVES

Hoje, que tal começar o dia com uma prática de yoga em grupo, no nascer do sol? Após, tomar o café da manhã, sugere-se relaxar na praia “Vakku Beach”, sem dúvida, a mais bonita da ilha. Sugestão: jogar uma partida de tênis ou jogar vôlei/futebol. Antes do nascer do sol, sugere-se tomar um barco e ir até Hanifaruru Bay (UNESCO), nadar com as arraias mantas, uma experiência inesquecível (consulte suplemento). A sugestão para jantar hoje é no Onu, um restaurante cuja à inspiração é culinária asiática fusion.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã e jantar

13º DIA • 01 de jul. (SEG) | SAÍDA DO VAKKARU MALDIVES

Após café da manhã, em horário determinado, transfer em voo panorâmico, hidroavião (aprox. 30 min.), rumo a Malé. Chegada e desembarque em Malé, auxílio para embarque no seu próximo voo e fim dos serviços.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã



INCLUÍDO NO VALOR – SRI LANKA

- **09 noites de hospedagem** nos hotéis mencionados, ou similares, em regime de meia pensão (café da manhã e jantar).
- Almoços no Sri Lanka em restaurantes locais.
- Transporte em veículo climatizado durante todo o passeio, incluindo os traslados.
- Serviços de guia acompanhante de língua espanhola.
- Todas as taxas de entrada, experiências e refeições aplicáveis de acordo com o itinerário acima.
- Trem de Kandy Nuwara Eliya em classe turística.
- Água potável engarrafada durante passeios e traslados.
- Todos os impostos governamentais.
- Todas as taxas de hotel e de serviço aplicáveis na data.

NÃO INCLUÍDO NO VALOR – SRI LANKA

- Check-in antecipado na chegada e check-out tardio no momento da partida, se necessário.
- Visto de entrada no Sri Lanka.
- Despesas/gorjetas de natureza pessoal e outras despesas acessórias.
- Atividades opcionais, refeições, bebidas e suplementos mencionados ou não mencionados no programa.
- Quaisquer outros serviços não mencionados na seção anterior.
- Qualquer voo internacional, incluindo o de Colombo (Sri Lanka) a Malé (Maldivas).
- IRRF ou outras taxas referentes a financiamento ou envio de pagamento para o fornecedor.
- Qualquer seguro viagem.

INCLUÍDO NO VALOR – VAKKARU MALDIVES

- **3 noites de hospedagem** em acomodação tipo “**Overwater villa**”, em regime de meia pensão (café da manhã e jantar).
- Água potável – servida em garrafas do hotel – no interior das acomodações e na área da piscina pública do hotel.
- Nos jantares, 01 bebida grátis dentre as opções: cerveja, drinque alcoólico ou não alcoólico.
- Crédito de USD 100 para ser usado em massagens no Merana SPA do hotel por acomodação e estadia.
- Serviço de mordomo.
- Bicicletas e equipamentos para snorkeling, a disposição dentro da acomodação.
- Uso de equipamentos não motorizados.
- Aulas de yoga em grupo (no nascer e/ou pôr do sol).
- Taxas de serviço.
- Transfer em voo panorâmico hidroavião, regular, caso o voo pouse em Malé até as 15h, se não transfer será em voo doméstico + lancha.
- 1 café da manhã servido dentro da acomodação.

NÃO INCLUÍDO NO VALOR – VAKKARU MALDIVES

- Gorjetas e qualquer despesas pessoais como lavanderia, massagens, refeições consumidas na vila ou frigobar (incluindo garrafas minerais industrializadas).
- Uso de equipamentos motorizados.
- Aulas de ioga privadas.
- O crédito recebido do Merana Spa não pode ser usado em tratamentos ayurvédicos ou para comprar itens da loja.
- Outras refeições e qualquer bebida consumida, alcoólica ou não, exceto pela água na garrafa do hotel, e uma cortesia durante os jantares, como já mencionado nesse documento. Não inclui taxa ambiental: USD 6 por pessoa e noite.

- IRRF ou outras taxas referentes a financiamento ou envio de pagamento para o fornecedor.
- Qualquer seguro viagem.

CIDADE	NOITES	HOTÉIS
Colombo	02	The Kingsbury (Superior rooms ou similar 4*)
Dambulla	03	Amaya Lake (Standard Villas ou similar 4*)
Kandy	02	Cinnamon Citadel (Superior rooms ou similar 4*)
Nuwara Eliya	01	Jetwing St Andrews (Superior Rooms ou similar 4*)
Negombo	01	Jetwing Blue Negombo (Deluxe Rooms ou similar 4*)
Maldivas	03	Vakkaru Maldives (Overwater Villa 5*)

Valor **por pessoa** em quarto duplo

USD **4.935**

Suplemento single USD **2.084**

Saída garantida a partir de 6 participantes. Grupo com, no máximo, 15 pessoas.



DOCUMENTAÇÃO E VISTOS

- **PASSAPORTE BRASILEIRO:** Validade mínima de 6 meses e mínimo de 3 páginas em branco para os carimbos de controle de imigração.
- **PORTADORES DE PASSAPORTE BRASILEIRO** e outras nacionalidades que tenham visitado recentemente zona endêmica precisa viajar para o **Sri Lanka** e às **Maldivas** com o Certificado Internacional contra Febre Amarela válido (emitido no mínimo até 11 dias antes do embarque).
- Para embarque às **Maldivas** é necessário preencher: travel.immigration.gov.mv/ em até 96 horas antes da chegada às Maldivas, obter um código QR e apresentá-lo no momento do check-in no aeroporto.
- **Visto:** portadores de passaporte brasileiro precisam de visto para embarcar ao **Sri Lanka**. Pode-se tirar o mesmo na chegada, porém, recomenda-se fazê-lo previamente e online, via este link: eta.gov.lk/slvisa/. Recomenda-se fazer esse trâmite 2 semanas antes da chegada no Sri Lanka. **Valor do visto online USD 50** por pessoa. Valor do visto no **Aeroporto do Sri Lanka USD 55** por pessoa. Para as Maldivas, brasileiros não precisam de visto.



VOOS INTERNACIONAIS INDICADOS

- Brasil/Colombo (Sri Lanka) – chegada no país deve ser dia 19/06.
- Negombo/Malé – 28/06.
- Malé/Brasil – 01/07

(a escolha dos voos é livre, desde que respeite as datas).



CONDIÇÕES DE PAGAMENTO E CANCELAMENTO

- 31 dias do início do início da viagem o pagamento integral do programa deve ser feito.
- Menos de 14 dias da chegada: 100% de multa.
- Entre 21 a 15 dias da chegada: 50% de multa.
- Mais de 22 dias antes da chegada: reembolso integral.