

ECO TRIP pelo Sri Lanka

Roteiro sustentável: baixa emissão de carbono
(bikes e transporte elétrico)



Roteiro

8 DIAS/
Hotéis ecolodge

Visite os principais pontos do Sri Lanka, incluindo as cidades do Triângulo dourado com apoio de **carros elétricos** e **bicicletas elétricas**.

Inclui diversas refeições, guia/motorista e visita aos principais pontos do país.



ITINERÁRIO DETALHADO

Sri Lanka | ECO trip

LOGÍSTICA

- Viagem em carro elétrico: ponto a ponto do Aeroporto Internacional de Colombo (distância média com carga completa/ 300km por dia).
- Confortável para 2 adultos com espaço para bagagem.
- Garrafa de água personalizado tipo refil.
- Pedale pelo país – bicicletas disponíveis no Triângulo Cultural do Sri Lanka.
- Comodidades para a viagem: máscaras faciais, repelente de mosquitos, Wi-Fi, mapas de viagem, bolsa de viagem, notebook etc...

TER EM MENTE E TRAZER:

- Bagagem leve.
- Lanterna/Bonés/Traje para atividades ao ar livre.
- Traje de trekking ou caminhada (roupas secas).
- Calçado confortável.
- Não esqueça suas câmeras e lentes.

NOTAS IMPORTANTES

- Todos os traslados do aeroporto até os pontos de hospedagem serão realizados em carros elétricos.
- Observe que este passeio só pode ser realizado em condições adequadas, pois usaremos carros elétricos para transporte.
- As **bicicletas elétricas** ficarão estacionadas no Triângulo Cultural (Sigiriya/Habarana), onde os hóspedes poderão fazer passeios de bicicleta pelos principais locais culturais, incluindo Ritigala e Sigiriya.
- O check-in dos hóspedes em Dehigaha-Ela é recomendado antes das 15h, pois pode haver chances de se deparar com elefantes selvagens.
- Haverá uma curto transfer de 2 a 3 km em um veículo 4x4 do ponto de embarque em Sigiriya até Dehigaha-Ela devido ao terreno instável. Você pode optar por viajar de bicicleta, se necessário.
- O conceito de **Galkadawala** é um ambiente rústico, onde são possíveis se avistar pássaros ou encontrar répteis. Por isso, sugerimos ser apropriado um almoço com o fundador, Maulie De Saram. A acomodação em Galkadawala é para apaixonados pela natureza.

HOTÉIS

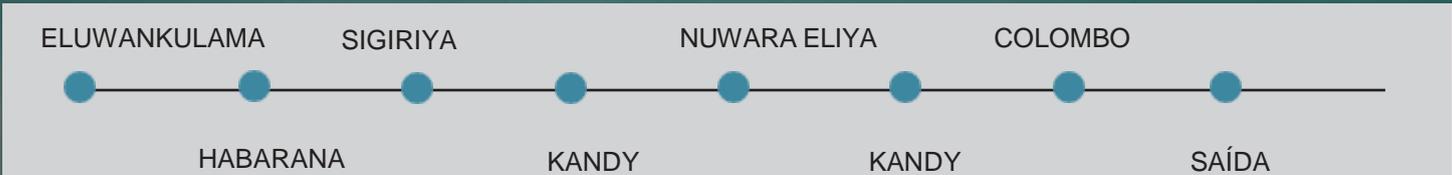
HOTEL	LOCALIZAÇÃO	NOITES	REFEIÇÕES
Backwaters Lodge	Eluwankulama	2 noites	Pensão Completa
Galkadawala Lodge	Habarana	N/A	Almoço com Mauli De Saram
Dehigaha-Ela	Sigiriya	3 noites	Pensão completa
Hiyarapitiya Estate	Kandy	2 noites	Meia pensão
Colombo Court Resort & Spa	Colombo	1 noite	Meia pensão

***Nota:** As propriedades que consideramos são resorts ecológicos e retiros naturais. Em Kandy e em Colombo, usamos hotéis boutique charmosos. O programa é voltado e pensado para hóspedes que buscam viagens sustentáveis; portanto, o alojamento, asexperiências e os modos de transporte que aqui consideramos estão alinhados com este conceito e foram cuidadosamente concebidos para reduzir a pegada de carbono.*

FONTES DE ENERGIA

HOTEL	LOCALIZAÇÃO	ELECTRICIDADE	FORMA DE COZINHAR	STAFF	O STAFF VEM DE	EXPERIÊNCIAS
Backwaters Lodge	Eluwankulama	Solar	Lenha	Local	Comunidades agrícolas vizinhas	Envolvimento de recursos de moradores locais
Galkadawala Lodge	Habarana	Central e elétrica (limitada)	Gás GLP	Local	Fazenda orgânica própria/propriedades pequenas locais	Experiências relacionadas à Natureza/Trilhas livres
Dehigaha-Ela	Sigiriya	Maior parte solar/ Central e elétrica (limitada)	Lenha	Local	Fazenda orgânica própria/propriedades pequenas locais	Experiências relacionadas à Natureza/Trilhas livres
Hiyarapitiya Estate	Kandy	Central e elétrica	Gás GLP	Local	Fazenda orgânica própria/propriedades pequenas locais	-
Colombo Court Hotel & Spa	Colombo	Central e elétrica	Gás GLP	Local	Propriedades pequenas locais	-

Notas: *Galkadawala Lodge oferece apenas refeições vegetarianas. Eles usam a “permacultura” (cultura permanente) para gerenciar eficazmente os resíduos.*





Dia 01 | CHEGADA → ELUWANKULAMA

ALMOÇO e JANTAR

Chegue ao **Aeroporto Internacional de Colombo**. Os clientes serão recebidos pelo nosso gerente guia/motorista. Vamos seguir para **Remansos, Eluwankulama**. Tempo de viagem (aprox. 3h50h).

Check-in no **The Backwaters**, Eluwankulama.

Remotamente localizado às margens do remanso do majestoso Kala Oya, **The Backwaters**. É um lugar mágico onde o luxo encontra a natureza, para proporcionar uma experiência incomparável nas fronteiras do **Parque Nacional Wilpattu**. Rodeado por densas florestas da reserva natural, o hotel oferece vistas deslumbrantes da rica biodiversidade e vida selvagem.



The Backwaters é um complexo de **6 acomodações**, tipo cabana, construído separadamente, no nível das copas das árvores. É o local ideal para os entusiastas da vida



selvagem e amantes da natureza. Com banheiro privativo, deck aberto e rede de proteção contra insetos.

Almoço no hotel.



Sugestão: Explore esta vila remota a tarde até **Nelum Wewa**, um paraíso para avistar animais. Pedale pelos arrozais ao redor e sinta uma das partes remotas da Ilha (a maior parte plana, parte em cascalho).

O habitat diversificado encontrado ao redor de **The Backwaters** torna o lugar perfeito para avistar pássaros. Desde aves aquáticas residentes e migratórias que percorrem águas rasas de lagos próximos, até aves endêmicas raras.

Volta ao lodge depois dos passeios feitos durante o dia.

Tome um drink, à noite, com o **Sr. Tarique Omar**, co-fundador do **The Backwaters**, que é um anfitrião amável, um contador de histórias. Tarique compartilhará suas experiências de vida como agricultor e descobriu esta pitoresca vila que faz fronteira com a entrada sul, do Parque Nacional Wilpattu.

Jantar e pernoite no **The Backwaters**.



Dia 02 | ELUWANKULAMA

CAFÉ DA MANHÃ | ALMOÇO | JANTAR

Logo cedo, às 5h, tome seu chá/café. Depois, saia ao amanhecer para um safári no **Parque Nacional Wilpattu**. Ele é o maior e mais antigo **Parque Nacional do Sri Lanka**, com uma área de 130.000 hectares. **Wilpattu** já foi o Parque Nacional mais popular para avistar leopardos. Uma característica única do parque é que toda a reserva é pontilhada por grandes lagos naturais cercados de areia, conhecidos como “Villus”. Os Villus coletam água da chuva e tendem a atrair vida selvagem, principalmente em épocas de seca. A principal atração em **Wilpattu** é o **Leopardo**, além do **Bicho-preguiça**.

Almoço no lodge.

Mais tarde: experimente um safári de barco não motorizado ao longo dos remansos de **Kala Oya**. Desfrute de um passeio calmo e tranquilo descendo o rio, passando por vistas panorâmicas e criando uma experiência memorável. A medida que o rio e a floresta aparentemente se encontram no horizonte, contemple bandos de cegonhas voando pelo céu ou um martim-pescador solitário empoleirado em um galho observando seu lanche noturno. Na estação seca, você pode até vislumbrar um elefante solitário se aproximando das margens para tomar um gole de água.

Jantar e pernoite no **The Backwaters**.



Dia 03 | ELUWANKULAMA → HABARANA → SIGIRIYA

Café da manhã, almoço e jantar

Café da manhã no lodge.

Check-out do hotel. Vamos até **Galkadawala Forest Lodge**, Habarana (160 km, aprox. 3h50 – 4h).

Maulie de Saram (somente almoço).

Encontre-se com sua anfitriã, **Maulie de Saram**, que já foi uma personalidade corporativa muito ocupada trabalhando na exportação de roupas para os EUA e Europa. Maulie logo percebeu que não poderia ficar satisfeita com o que “estava fazendo” pelo resto da vida. Foi só então que seu bom amigo arquiteto Vijitha Basnayaka sugeriu um projeto especial que apoiasse seu espírito de vida.



Maulie de Saram



***Galkadawala** pessoa com algo idilicamente mítico. A arquiteta de **Maulie** utilizou materiais de construção usados, principalmente de fábricas de chá, para conceituar sua propriedade, transformando um pedaço de terra árido em uma habitação selvagem. Hoje, **Maulie** gosta de compartilhar seu lugar com viajantes que procuram cenas sublimes do campesinato rural onde os animais, as aves, os insetos e até os répteis têm seu devido lugar.*

O conceito do **Maulie** consiste em 2 bangalôs com um total de 5 quartos. Projetada para se assemelhar a uma cabana, uma casa na árvore de observação de elefantes, comumente usada pelos agricultores da zona seca rural, para manter os elefantes afastados de suas plantações.

Dirija até **Dehigaha Ela** (35 km, aprox. 1 h). Por favor, note que a estrada não é acessível de carro. Tente chegar ao hotel por volta das 15h30, pois, na parte da noite, pode haver elefantes na estrada. Um jipe 4x4 que nos levará até a propriedade **Tree-House** que tem a magia da natureza e o cuidado da aldeia do Sri Lanka.

Aproveite o resto da noite neste conceito rústico. A equipe do **Dehigaha Ela** vai compartilhar histórias de seus encontros com a vida selvagem, ao redor desta propriedade.

É normal que elefantes selvagens invadam a propriedade e bebam água do lago artificial. Esta é geralmente uma das experiências mais interessantes para se hospedar na casa da árvore, que é segura para os hóspedes.



Desfrute de um jantar do Sri Lanka preparado pelo chef do resort.

Jantar e pernoite no hotel **Dehigaha-Ela**.

Dia 04 | SIGIRIYA

Café da manhã, almoço e jantar

Após o café da manhã, vamos até **Anuradhapura** para passear (85 km/ aprox. 2 h), na antiga capital do Sri Lanka. É, sem dúvida, a maior cidade do antigo Ceilão. Vamos começar pelo **Palácio de Bronze** (séc. II a.C.) com as suas 1.600 colunas de pedra intactas (tudo o que resta dessa magnífica residência de monges). Além disso, veja a estátua do **Buda Samadhi** (séc. IV), que é uma das mais reverenciadas do país, representando o Buda em estado de Samadhi, meditação profunda.

Prossiga para o **Templo da Pedra Isurumuniya** (séc. III a.C.), que é bem conhecido por suas esculturas rupestres “Os Amantes” e **Kuttam Pokuna** – um antigo banho usado pelos monges budistas da capital. Bicicletas estão disponíveis para você pedalar pelos sítios arqueológicos. Depois visitaremos a **Ruwanweli Seya Stupa**. Caminhe pela stupa com seu guia aprendendo sobre esta gigantesca maravilha e o grande rei que a ergueu. Você também aprende sobre os devotos que frequentam a stupa e são vistos em grande número cantando textos espirituais e em meditação.

Mais tarde, faça uma caminhada de 10 minutos até onde fica a **árvore sagrada Sri Maha Bodhi** e misture-se com os habitantes locais, que vieram oferecer sua adoração

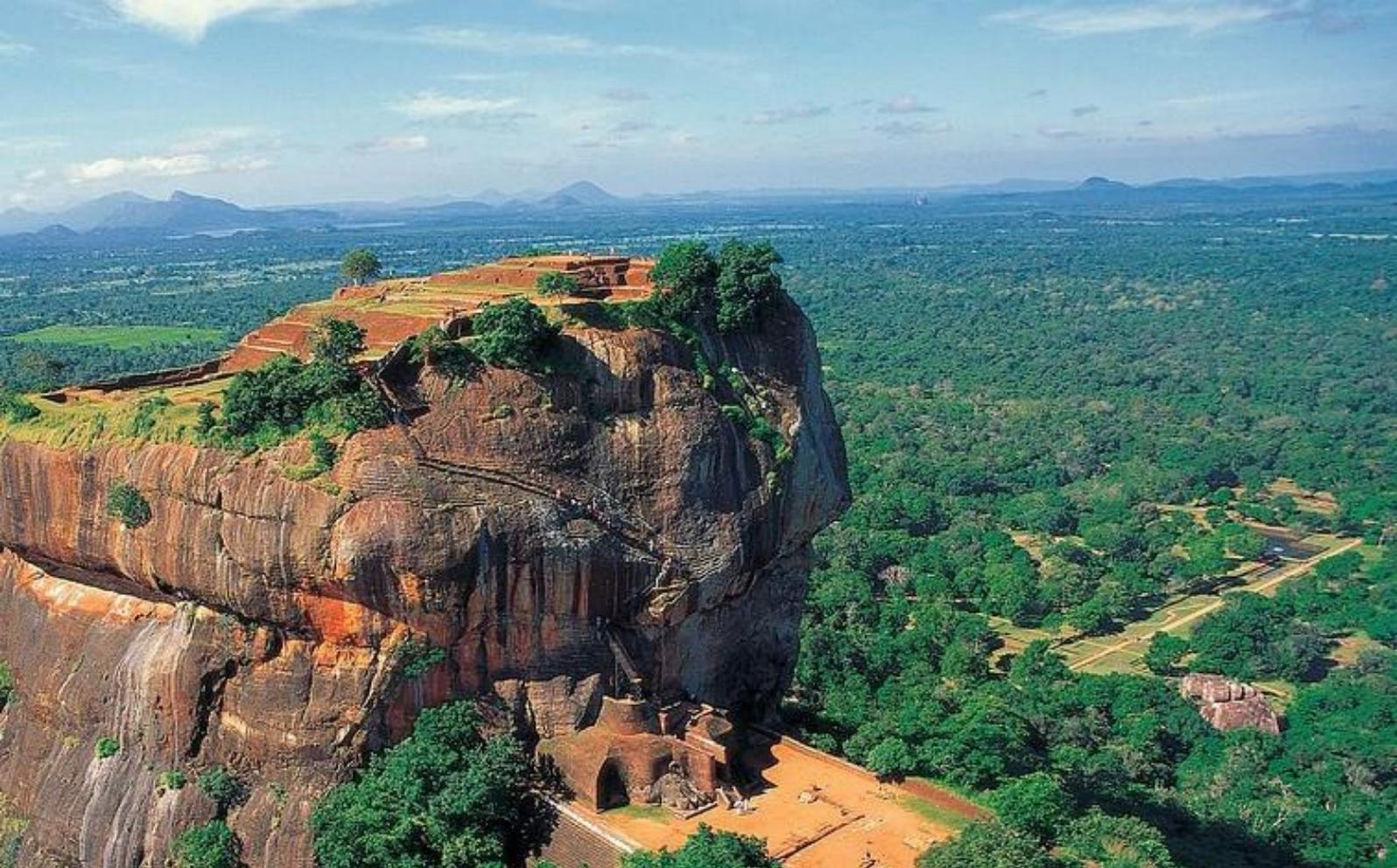


ao **Senhor Buda**. Você receberá flores do templo, bastões de incenso e lâmpadas a óleo para que você se encaixe perfeitamente neste cenário idílico. Esta árvore sagrada faz parte da árvore de Bodhi que o Senhor Buda foi iluminado e é uma das mais antigas do mundo.

Almoço em um **restaurante local**.

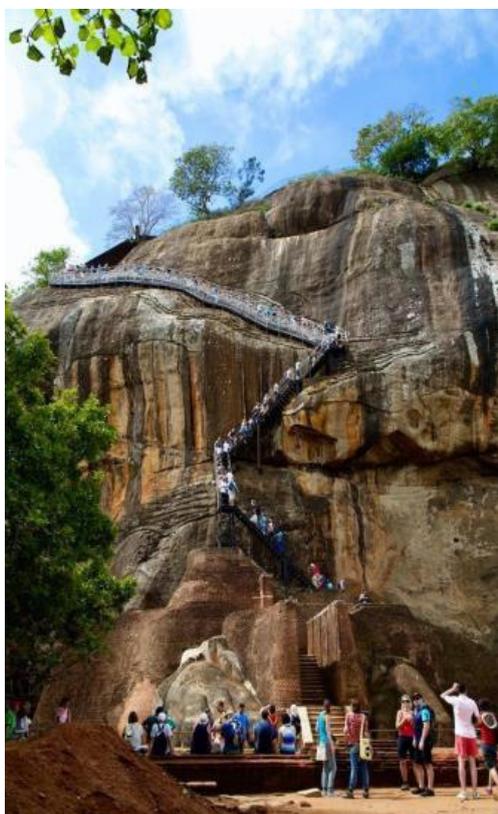
Final da tarde: pedale em **Dehigaha-Ela**. Esses agricultores cultivam culturas sazonais de tempos em tempos e as paisagens deslumbrantes cativam sua atenção com as vistas da **fortaleza de Sigiriya**, do séc. V (cascalho/moderado).

Jantar e pernoite no **Dehigaha-Ela**.



Dia 05 | SIGIRIYA

Café da manhã, almoço e jantar



Após um café da manhã cedo, visite a **Fortaleza de Sigiriya**, do séc. V (tempo de viagem: 30 min.). Podemos pedalar da estrada principal de **Dehigaha-Ela** até a **Fortaleza Sigiriya**, se necessário (estrada principalmente plana).

Fortaleza de Sigiriya: *Patrimônio Mundial da UNESCO, é uma fortaleza rochosa, e, sem dúvida, a mais importante e turística atração do Sri Lanka. A história e a lenda por trás de Sigiriya são verdadeiramente inspiradoras, considerando a visão do grande rei e seu gosto em projetar um dos jardins antigos mais impressionantes de toda a Ásia. Seja pelos Jardins Aquáticos, os Afrescos de belas donzelas, a Paredede Espelhos com grafites antigos, a plataforma do Leão ou a própria vista do Cume, o complexo é inesquecível. Tem 1,6 hectares no passado era coberto por edifícios durante o apogeu de Sigiriya. Na descida, fornecemos toalhas umedecidas e frutas tropicais frescas.*



Retorno ao lodge para almoço.

Na parte da tarde faremos um agradável passeio por uma reserva florestal e vamos visitar a cidade medieval de **Polonnaruwa** (tempo de viagem: 1h50), **Patrimônio Mundial da UNESCO**, que ganhou fama como capital entre os séc. X e XII d.C. Uma semelhança entre **Angkor Wat (templos)**, o palácio real e sala de audiências, o quadrilátero e o espetacular complexo, **Gal Vihare** dá uma evidência clara da glória passada do Sri Lanka. Os passeios incluem visitas ao **Museu/ Thuparama/Gal Potha (livro de pedra)/Hatadage/Latha Mandapaya/Sathmal Prashada/Rankoth Vihara /Lankathilake/Gal Vihare /Kiri Vehera** e ao **Palácio Real**. Bicicletas estão disponíveis para você pedalar pelos sítios arqueológicos.

Jantar e pernoite no **Dehigaha-Ela**.

Dia 06 | SIGIRIYA → KANDY

Café da manhã, almoço e jantar

Esta manhã, após o café da manhã, checkout do hotel e traslado para **Kandy**. Ao longo do caminho, visite **Dambulla, Patrimônio Mundial (UNESCO)**, conhecida por seus templos em cavernas ricamente pintados. (tempo de viagem: 2h50).

Os **Templos das Cavernas de Dambulla** são o maior e mais bem preservados complexos de templos em cavernas rochosas do Sri Lanka, elevando-se a 160 m sobre as planícies circundantes, com mais de 80 cavernas documentadas no complexo. O local é



de particular interesse para qualquer pessoa interessada em arte histórica, já que 5 das cavernas contêm estátuas e pinturas antigas representando o Senhor Buda e sua trajetória. A subida desde a base não é extenuante – e pode ser feita em um ritmo tranquilo. Demora aprox. 30 min. Seu guia pagará a taxa de entrada e subirá com você. São aprox. 200 degraus até o topo. A melhor hora para escalar é no início da manhã ou no final da tarde para evitar o calor. **Você precisará cobrir os joelhos e ombros – e acessar as câmaras internas com os pés descalços ou com meias.**

O Sri Lanka é conhecido há muito tempo pelas suas especiarias. Desde os tempos antigos, comerciantes de todo o mundo que vieram para o Sri Lanka trouxeram suas cozinhas nativas para a ilha, resultando em uma rica diversidade de estilos e técnicas culinárias. O povo do **Sri Lanka** usa muitos temperos em seus pratos e normalmente não segue uma receita exata. Além disso, algumas das ervas e especiarias também são utilizadas para fins medicinais no método medicinal indígena conhecido como “**Ayurveda**”.

Hoje, vamos visitar um jardim privado de especiarias. Aqui, você aprenderá sobre as especiarias, como cravo, canela, cardamomo, noz-moscada e pimenta, além de outros favoritos, como cacau e baunilha. Seu guia explicará as diferentes especiarias e mostrará como algumas delas são cultivadas, processadas e aplicadas na prática para fins culinários e medicinais. Uma unidade de processamento e formação foi criada na área e os agricultores estão agrupados em uma cooperativa para garantir preços justos. Após um passeio pelo jardim, desfrute de um delicioso almoço tradicional de



arroz e curry, enriquecido com especiarias locais. Se desejar, você também terá a oportunidade de participar de uma demonstração prática de culinária na horta de especiarias antes do almoço.

Kandy já foi a capital dos venerados Reis Kandyan do séc. XVI, que defenderam ferozmente e com sucesso o seu reino contra os invasores portugueses e holandeses durante 300 anos. Acabou caindo nas mãos dos britânicos em 1815, mas a estação montanhosa manteve sua posição como epicentro da cultura cingalesa e local de uma importante peregrinação espiritual para os budistas. Muitas das lendas, tradições e folclore ainda são mantidos vivos pelo povo amigável da região.

Na chegada, faremos o check-in na propriedade **Hiyarapitiya** e descansaremos por algumas horas.

Aproximadamente às 16h30, desfrute de passeios turísticos em **Kandy** com um passeio panorâmico pela parte superior do lago, parando na praça do mercado com as famosas lojas **Batik e Gem**, terminando no **Templo da Relíquia do Dente**. Este famoso Templo, também conhecido como **Dalada Maligawa**, em Kandy, é um dos locais de culto mais venerados pelos budistas. Construído no séc. XVI, ele abriga a sagrada **Relíquia do Dente de Buda**, trazida ao Sri Lanka durante o reinado do **Rei Meghavarna** (301-328). A relíquia está escondida em 7 caixotes, um guardado dentro do outro, sendo que o mais externo tem a forma de uma estupa, adornado em ouro. Vários edifícios foram adicionados ao complexo do templo por governantes sucessivos, sendo o último, o Dossel Dourado, sobre o santuário interno, onde a **Relíquia do Dente** está.



Originalmente, o Templo ficava dentro do complexo do palácio do Rei, pois era o símbolo da Autoridade Real.

Mais tarde, retornaremos ao hotel para pernoite.

Jantar e pernoite no **Hiyarapitiya Estate**.

Dia 07 | KANDY → NUWARA ELIYA → KANDY Café da manhã, almoço e jantar

Mais ou menos às 7h, vamos seguir em direção à estação ferroviária de **Kandy**, com café da manhã embalado, para embarcar no trem que parte para **Nuwara Eliya**. Viajar de trem é provavelmente a maneira mais atraente de se locomover na exuberante região montanhosa do Sri Lanka. O passeio lhe dá a oportunidade de testemunhar paisagens e vistas mágicas. Esta é também talvez uma das melhores formas de conviver com os habitantes locais que utilizam o transporte ferroviário no dia a dia.

Nota: a viagem de trem é de aprox. 3 horas. Compraremos ingressos da 2ª classe, pois você tem a opção de abrir as janelas desses vagões – o que é melhor para fotografia. (Os bilhetes de comboio estão sujeitos a disponibilidade, determinada 21 dias antes da data da viagem de comboio).

Na chegada você será buscado na estação ferroviária de **Nuwara Eliya** e transferido para a cidade para um passeio panorâmico.



Nuwara Eliya é conhecida como a “Pequena Inglaterra” do Sri Lanka, tendo como cenário as montanhas, vales, cachoeiras e plantações de chá. Supõe-se que seja um dos lugares mais frios da ilha, mas na verdade é como um dia de primavera inglês, embora a temperatura caia ligeiramente ao anoitecer. Ao redor de Nuwara Eliya você verá evidências da **influência colonial britânica**, incluindo edifícios públicos como os correios, bem como muitos bangalôs, casas de campo e hotéis.

O almoço será servido em restaurante local.

Depois disso, voltaremos para **Kandy** (tempo de viagem: 2h50) com uma visita a uma plantação/fábrica de chá no caminho, para ter uma visão do processo local de fabricação de chá, incluindo o roteiro diário dos trabalhadores locais/colhedores. Durante a visita a fábrica, vamos aprender como a folha crua do chá verde é colhida e, posteriormente, convertida no popular produto marrom escuro através do processo de secagem, corte, laminação e fermentação. Teremos também a oportunidade de aprender a provar adequadamente o chá e a identificar as diferenças sutis nas variedades desta bebida.

Jantar e pernoite no hotel **Hiyarapitiya Estate**.



Dia 08 | KANDY → COLOMBO

Café da manhã, almoço e jantar

Café da manhã no hotel. Partimos de **Kandy** e vamos em direção à **Colombo**, a capital comercial do Sri Lanka (tempo de viagem: 3 h).

Colombo é fascinante, com uma mistura acolhedora de passado e presente, e é o centro comercial do país. Os colonizadores originais – os portugueses, holandeses e britânicos – deixaram seus rastros, com a construção de igrejas e monumentos, nomes e religiões, costumes e comida, e no vocabulário dos cingaleses, que absorveram algumas palavras em diferentes idiomas. Você passará pelo **Edifício da Câmara Municipal**, pelo **Templo Gangaramaya**, pelo **Museu Nacional de História Natural**, pela **Praça da Independência** e por alguns outros destaques notáveis.

Almoço em um restaurante local, em **Colombo**.

Na chegada, vamos fazer um breve passeio por **Colombo** junto com seu guia para ver os destaques da capital comercial do Sri Lanka. Vamos parar no **Old Dutch Hospital** para tomar chá, na parte da noite. Este foi restaurado e agora abriga restaurantes, bares, boutiques e spas. **Construído há quatro séculos**, o edifício é um exemplo retumbante da arquitetura oriental holandesa, com tetos altos, paredes grossas, grandes janelas e pisode cerâmica terracota.



Check-in no hotel para pernoite.

Jantar e pernoite no **Colombo Court Hotel & Spa**

Dia 09 | COLOMBO → SAÍDA

Café da manhã

Desfrute do café da manhã e depois faça o checkout. Vamos voltar para o aeroporto a tempo para pegar o voo de partida (35 km/aprox. 45 min.)

***** Fim do tour *****

VALORES COMISSIONADOS

CÓDIGO DE PROGRAMA – BP0019

Valores válidos para compra via operadores nacionais parceiros, logo a partir de e sujeitos a alteração, a depender do parceiro escolhido, forma de pagamento, etc.

Consulte-nos para mais detalhes: info@duonetwork.com.br

01 de Novembro – 20 de Dezembro 2023

Mínimo 02 pax – dividindo quarto DBL – USD **2.304**

Suplemento single – USD 583 por pessoa

Viajante solo traveler – USD **3.936**

21 de Dezembro – 14 de Janeiro, 2024 & 01 de Julho – 31 de Agosto de 2024

Mínimo 02 pax – dividindo quarto DBL – USD **2.364**

Suplemento single – USD 598 por pessoa

Viajante solo traveler – USD **3.534**

15 de Janeiro – 30 de Junho, 2024 & 01 de Setembro – 31 de Outubro de 2024

Mínimo 02 pax – dividindo quarto DBL – USD **2.335**

Suplemento single – USD 598 por pessoa

Viajante solo traveler – USD **3.967**

Suplemento

Suplemento obrigatório Jantar de Natal – USD 89 por pessoa.

Suplemento obrigatório Jantar de Ano Novo – USD 112 por pessoa.

Suplemento para guia acompanhante falando espanhol – USD 640 por pessoa.

VALORES INCLUEM

- Alojamento conforme especificado (sujeito a disponibilidade).
- Transporte e transferências em veículo elétrico.
- Serviços de motorista/guia fluente em inglês.
- Taxas de entrada e taxas de atividades aplicáveis.
- Governo: Impostos e IVA.
- Cicloturismo (bikes) durante sua estadia no Triângulo Cultural.

CUSTOS EXCLUEM

- Refeições não especificadas.
- Atividades e taxas de entrada não estão mencionadas no itinerário.
- Gorjetas e transporte.

ROTAS E BIKE E DISTÂNCIA APROXIMADA

Eluwankulam



Distance
7.39 km

Elevation Gain
32 m

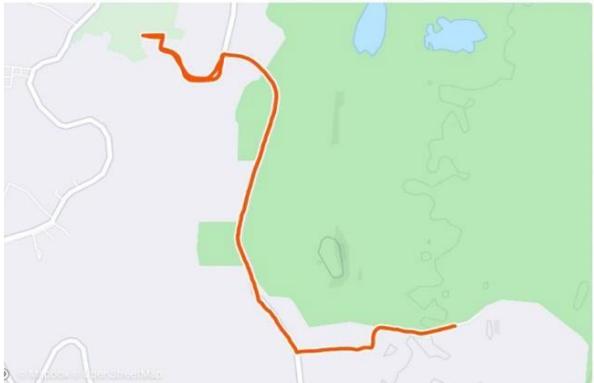
Moving Time
33:34

Avg Power
52 W

Avg Speed
13.2 km/h

Calories
118 Cal

Dehigahaela



Distance
6.70 km

Elevation Gain
29 m

Moving Time
31:32

Avg Power
52 W

Avg Speed
12.7 km/h

Calories
109 Cal

Dúvidas, valores ou informações

caroline@duonetwork.com.br

