



NEPAL & ÍNDIA

espiritualidade e tradições



SAÍDA
GARANTIDA

BREVE DESCRIÇÃO

Viva a espiritualidade mergulhando no budismo em seu cerne, no **Nepal**. Avançando para a **Índia** impressione-se com a ancestralidade do **hinduísmo**, visitando inclusive um templo sikhi, uma religião derivada. Esse roteiro vai até o cume do mundo, ao topo da espiritualidade. Mas, sem deixar de lado, a natureza com caminhadas entre campos de arroz em **Nagarkot**, no **Nepal**. Na Índia, visite as cidades do famosos “**Triângulo Dourado**”: **Agra**, **Jaipur** e **Deli**, impressione-se com o cartão-postal o **Taj Mahal**, além de conhecer fortes, palácios e templos. Os hotéis são uma mistura de 4* e 5* bem localizados e tarifas negociadas.

 13 dias | 12 noites

Catmandu: 1 noite
Nagarkot: 2 noites
Catmandu: 2 noites
Deli: 2 noites
Jaipur: 2 noites
Agra: 2 noites
Deli: 1 noite



POR QUE EMBARCAR NO GRUPO?

- Guias locais falando espanhol/“portunhol”.
- Roteiro pensado nas preferências do brasileiro, com distâncias moderadas, paradas e roteiro com bons hotéis, categoria superior, com algumas opções 5*.
- Diversas surpresas culturais e interação com famílias indianas e ONG.
- Visita a diversos atrativos declarados Patrimônio da UNESCO.
- Interação com monges e algumas atividades, especialmente desenhadas e relacionadas ao bem-estar.
- Vistas para os Himalaias e possibilidade de sobrevoar o Everest.



1º DIA • 21 de nov. (QUI) | CHEGADA EM CATMANDU

Chegada no **aeroporto de Catmandu**. No desembarque, encontro com a equipe e transfer até o hotel para check-in e pernoite.

2º DIA • 22 de nov. (SEX) | CATMANDU – NAGARKOT

***Opcional:** sobrevoa ao Everest um voo até o topo do mundo: tome um avião que parte do aeroporto de Catmandu e voe pelos Himalaias. Você terá vistas panorâmicas dos picos nevados (duração aprox. do voo: 50 min.). Valor do suplemento mencionado a seguir. Voo sujeito a condições climáticas.*

Café da manhã no hotel. Para quem fez o sobrevo, o café será tomado na volta. Pela manhã, visite a **Praça Imperial Bhaktapur** – que significa “Cidade dos devotos”. A mais bem preservada das 3 cidades medievais do vale. Guarda algumas das arquiteturas religiosas mais deslumbrantes do país. Possui 3 praças principais: **Praça Durbar**, **Praça Taumadhi** e **Praça Dattatreya** que são repletas de templos em estilo pagoda e shikhara. Aqui se assistirá uma sessão de artesões fazendo potes de cerâmica, algo bem típico dessa cidade. Mais tarde, viagem a **Nagarkot**, pela estrada (32Km, cerca de 1h50). Na chegada aprecie o pôr do sol no **Himalaia**. Check-in e pernoite no hotel.

☞ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã.

3º DIA • 23 de nov. (SÁB) | NAGARKOT

Em horário a ser determinado, bem cedo, caminhada até a **Torre Nagarkot** para ver o nascer do sol sobre o **Himalaia** (sujeito às condições climáticas). Regresso ao hotel, café da manhã. (tempo total do passeio: de 1h a 2h). Ainda pela manhã sessão culinária seguida de degustação dos tradicionais momos – trouxinhas de massa finíssima cozida no vapor e com recheios variados (aprox. 2h de duração). No período da tarde, ida a pé até **Rohini Bhanjyang** (tempo de caminhada de 2 a 3 horas, a depender do ritmo do grupo). **Rohini Bhanjyang** é uma pequena vila na qual os moradores vivem o hinduísmo e celebram festivais com entusiasmo. A maioria das pessoas vivem do campo. Ao longo do passeio, pode-se ver os lindos campos de arroz e seus terraços. Após, retorno ao hotel para pernoite.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã e sessão culinária com degustação.

4º DIA • 24 de nov. (DOM) | NAGARKOT – CATMANDU

Café da manhã no hotel. Pela manhã, ida pela estrada até o **Mosteiro de Namobuddha** (aprox. 36km/1h30) – um dos 3 principais locais de peregrinação budista do Nepal, os outros são: **Boudhanath** e **Swayambhunath**. Acredita-se que **Namobuddha** foi uma estupa construída sobre os restos mortais do Príncipe Mahasatwo que sacrificou sua vida para salvar uma família de tigres. Buda já esteve aqui, inclusive. O mosteiro está em uma posição elevada com lindas vistas sobre o vale. O almoço será no refeitório com os monges (uma refeição simples, caseira e vegetariana). Mais tarde, ida a **Panauti** – vilarejo situado na confluência dos 2 rios (Rosi e Punyamati). Sua arquitetura é um excelente exemplo da arte Newari. Visita-se o **Templo Krishna**, o **Templo Unmata Bhairav**, **Templo Ahilya**, **Templo de Brahmayani**, do séc. XVII, e o

Templo Krishna Narayan, em **Triveni Ghat**. A pequena cidade também possui diversos locais de descanso públicos, tradicionais, 3 dabalís (plataforma para shows de entretenimento). A lenda diz que Panauti é forte e resiste aos terremotos, inclusive ficando inabalada durante o terremoto de 2015. Mais tarde, ida até **Catmandu**, check-in e pernoite no hotel.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã.

5º DIA • 25 de nov. (SEG) | CATMANDU

Após o café da manhã bem cedo, saída do hotel rumo a estupa de **Swayambhunath** (UNESCO) e a **Praça Durbar de Catmandu** (UNESCO). A estupa de **Swayambhunath**, reina empoleirada no topo de uma colina, em uma cúpula branca, com um pináculo dourado, que se avista desde muito longe. Também conhecida como o **Templo dos Macacos**, pois se vê muitos ao seu redor. De acordo com os registros históricos, a estupa tem mais de 2500 anos. O nome de **Swoyambhunath** deriva da palavra sânscrita, Swayam (eu), tornando **Swoyambhunath** o “Auto-Criado”, pois sua origem é mística e incerta. Há templos, santuários e os olhos de Buda no pináculo – seu nariz é o número “1” na escrita Devanagari. Encante-se com a vista panorâmica do vale. Na sequência, ida a **Praça Durbar de Catmandu** – um complexo de 3 praças principais com palácios, templos e comércio. Daqui, passeio pela **Freak Street** famosa durante a era hippie. Depois, ida até o templo da Deusa **Kumari** de Catmandu. Essa “menina-deusa” reside no palácio com sacerdotes – acredita-se ser uma criança que reencarna



FOTO: Rodas de oração em templos no Nepal



FOTO: Portão da Índia, Deli

FOTO: Kumari de Catmandu



a alma da Deusa hindu taleju. Ela é escolhida dentre diversas candidatas da etnia **shakya** a mesma do Buda, após passar por uma série de testes e rituais. Se tiver sorte, ela sairá na janela por alguns segundos. Na sequência, **passeio de riquixá** da **praça Durbar** até **Thamel** – lugar ótimo para compras.

Na parte da tarde, continuação do passeio rumo à **Patan**, para a **praça Durbar** da cidade. A somente 5km ao sul da capital, é o local das artes e uma das 3 cidades imperiais do vale. Pipocam templos e lindas esculturas de madeira feita por artistas. Aqui, vê-se um antigo palácio real, pátios ornamentados e vários templos em estilo pagoda. O antigo palácio é hoje um **museu**. Haverá uma visita a loja que há séculos produz as **taças/bowls de ioga**. Terá, também, um workshop curioso, divertido e zen. À noite, ida a um restaurante para um jantar de despedida do país. Retorno ao hotel para pernoite.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã e jantar.

6º DIA • 26 de nov. (TER) | CATMANDU – DELI

Saída de **Catmandu** (aprox. às 11h10) rumo ao **aeroporto** para tomar o voo a **Deli** (horário de chegada, aprox. às 12h40). Na chegada no aeroporto de **Deli**, após passar pelos trâmites de imigração, transfer e check-in no hotel em **Deli**.

Jantar opcional (logo cobrado à parte), no **Haveli Dharampura** (UNESCO) para jantar. Pernoite no hotel.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã.

7º DIA • 27 de nov. (QUA) | DELI

Café da manhã no hotel e saída para passeio pela **parte nova e antiga** de **Deli**. Na parte antiga, parada do lado de fora da maior mesquita da Índia: **Jama Masjid** (1656) ou Mesquita-I-Jahanuma – “a que comanda o mundo” – acomoda mais de 25 mil devotos em seu pátio interior. Passa-se em frente também ao **Forte Vermelho** – e, depois, passeio de riquixá em **Chandi Chowk** – para se ver típicos comércios. Visita ao interior do **Raj Ghat** – memorial em homenagem ao Gandhi. Continuação até o **Gurudwara Bangla Sahib** – aberto 24h por dia, 7 dias de semana, um templo da religião Sikh – muito



FOTO: Gurudwara Bangla Sahib, Deli

importante na Índia, pois se serve refeições gratuitas a milhares de pessoas, todos os dias. Depois de passar por todos esses pontos de **Old Deli**, ida a parte nova da cidade. O passeio panorâmico, inclui: **Portão da Índia, Rashtrapati Bhawan, a residência do Presidente, o edifício do Parlamento e outros edifícios governamentais**. Em seguida, visita ao **Túmulo Humayun**, uma construção em estilo hindu-persa, que serviu de inspiração ao Taj Mahal, anos depois. Última parada no **Qutub Minar** – o minarete mais alto da Índia – construído em 1199 d.C., com mais de 72 metros de altura. Retorno ao hotel para pernoite.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã.

8º DIA • 28 de nov. (QUI) | DELI – JAIPUR

Saída de **Deli** após o café da manhã – pela estrada segue-se rumo a **Jaipur** (aprox. 271km e 5h de viagem). A capital do Rajastão também conhecida como **Cidade Rosa** devido ao arenito rosáceo de suas construções, surpreende com fortes, palácios e comércio intenso. Na chegada check-in no hotel. Mais tarde, ida para uma mansão, um haveli, para aprender a vestir um saree, chá da tarde.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã e chá da tarde.

9º DIA • 29 de nov. (SEX) | JAIPUR

Após café da manhã, saída rumo ao **Forte Amber** – subida será feita de jeep, preservando o bem-estar dos elefantes. O forte é do séc. XVII – reina imponente e guarda lindas vistas. Muitos dos quartos e salões tem pinturas coloridas sendo o destaque o famoso salão dos espelhos, o **Sheesh Mahal**. Mais tarde, visita ao **Palácio da Cidade**, um complexo impressionante com salões, jardins, pátios requintados, arte decorativa e

portas esculpidas. Caminhe até o adjacente **Jantar Mantar** ou Observatório Astronômico feito pelo Marajá de Jaipur, em 1726, uma das 5 maravilhas astronômicas construídas por Sawai que faz previsões precisas até hoje. Durante o passeio, parada para fotos no **Palácio dos Ventos**, ou **Hawa Mahal**: uma fachada elaborada da qual as damas observavam procissões. No fim da tarde, tempo livre para compras. O jantar será com **música folk**, no hotel **Narain Niwas Palace**. Retorno ao hotel para pernoite.

✂ REFEIÇÕES INCLUÍDAS: café da manhã e jantar.

10º DIA • 30 de nov. (SÁB) | JAIPUR – ABHANERI – AGRA

Bem cedo, encontro com as condutoras do **The Pink Auto Rickshaw**: uma iniciativa que abriu caminhos a empregos inovadores, não convencionais, para mulheres de baixa renda em Jaipur, treinando-as para dirigir e personalizar riquixás – portanto, um catalisador do empoderamento social e econômico das mulheres, além de serem veículos elétricos, logo, um impacto ambientalmente positivo.

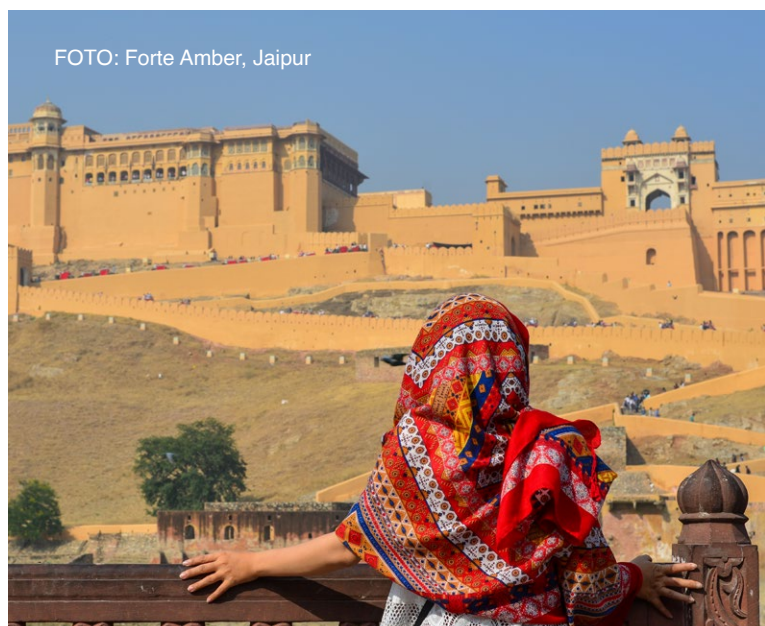


FOTO: Forte Amber, Jaipur

Mais tarde, ida a **Agra** (249km/6h, aprox.) na rota **Abhaneri Stepwells**. Na chegada em **Agra**, transfer para o hotel e pernoite.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã.

11° DIA • 01 de dez (DOM) | **AGRA**

Antes do café da manhã, ida ao **Taj Mahal** – levando 22 anos e contando com a força de 20 mil homens em sua construção, esse monumento teve sua edificação ordenada pelo imperador mughal Shah Jahan, como expressão do seu amor pela sua esposa Mumtaz, em meados do séc. XVII. Após a construção, foi deposto por um dos seus filhos e preso no Forte Agra até a sua morte. Após a visita, retorno ao hotel para café da manhã. Mais tarde, ida para visitar o **Forte Agra**, o bastião de diversas dinastias que reinaram sobre Agra. Impressiona-se com galerias e salões com muitas histórias para contar. Volta ao hotel. Na parte da noite, como opcional, saída para jantar com uma família indiana após uma pequena demonstração culinária.

✂ REFEIÇÃO INCLUÍDA: café da manhã.

12° DIA • 02 de dez (SEG) **AGRA | DELI**

Café da manhã no hotel. Mais tarde, pela estrada, viagem rumo a **Deli** (231km/4h, aprox.).

Na chegada, check-in no hotel próximo ao aeroporto. Pernoite no hotel.

13° DIA • 03 de dez (TER) | **SAÍDA DE DELI**

Café da manhã no hotel e em horário determinado transfer até o **Aeroporto de Deli**, para embarque no próximo voo e fim dos serviços.

INCLUÍDO NO VALOR

- **12 noites de hospedagem** nos hotéis mencionados, ou similares, em regime de café da manhã.
- 1 almoço básico no refeitório do Mosteiro Namobuddha, 1 jantar de despedida em Catmandu com show de dança, 1 jantar no Palácio Narain Niwas, em Jaipur com danças folclóricas.
- Cooking class de momos no hotel Club Himalaya em Nagarkot.
- Sessão com artistas ceramistas em Bhaktapur.
- Caminhada em Nagarkot.
- Passeio de riquixá na parte antiga de Deli.
- Passeio de riquixá em Thamel Catmandu.
- Subida ao Forte Amber de jeep.
- Passeio com a empresa Pink Rickshaw em Jaipur.
- Transporte privado para o grupo em veículo/van ou ônibus com ar condicionado.
- Guias acompanhantes um no Nepal e outro na Índia, falando espanhol.
- Wifi nos veículos (sujeito à cobertura do sinal).
- Água potável e engarrafada grátis nos veículos, durante os passeios e transfers.
- Presente de boas-vindas em Catmandu.
- Impostos e taxas locais.

NÃO INCLUÍDO NO VALOR

- Refeições não mencionadas acima como incluídas.
- Early check-in e late check-out nos hotéis.
- Seguro viagem.
- Voo internacional de chegada e saída no país.
- Despesas pessoais e gorjetas.
- Taxas bancárias, custos de financiamento do pacote junto a agência de viagens/operadora de viagens
- Custos com visto para entrada na Índia e no Nepal.

CIDADE	NOITES	HOTÉIS
Catmandu	01	Marriott Kathmandu (5* ou similar)
Nagarkot	02	Club Himalaya (4* ou similar)
Catmandu	02	Marriott Kathmandu (5* ou similar)
Deli	02	Le Meridien (5* ou similar)
Jaipur	02	Hilton (5* ou similar)
Agra	02	Taj Hotel & Convention Centre (5* ou similar)
Deli	01	Radisson Blu Plaza (5* ou similar)

Valor por pessoa em quarto duplo

USD **3.150**

Suplemento para acomodação individual USD **1.452**

Suplemento para sobrevoo nos Himalaias (Everest) inclui transfer ida e volta USD **427** por pessoa

Suplemento jantar no Haveli Dharampura com transfers USD **148** por pessoa

Suplemento para demonstração culinária com família indiana em Agra USD **91** por pessoa, inclui transfers

Suplemento parte aérea Catmandu/Deli USD **235** por pessoa em classe econômica (sujeito à alterações)

Saída garantida. Grupo com, no máximo, 15 pessoas.



DOCUMENTAÇÃO E VISTOS

- PASSAPORTE BRASILEIRO: Validade mínima de 6 meses e mínimo de 3 páginas em branco para os carimbos de controle de imigração.
- PORTADORES DE PASSAPORTE BRASILEIRO: viajam à **Índia** com visto eletrônico, obrigatório ser tramitado online antes do embarque. Custo de USD 25 (valor sujeito a alteração, sem aviso prévio). Segue o link: indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html
- Portadores de passaporte brasileiro precisa de visto para entrar no **Nepal**. Recomenda-se iniciar o trâmite online, pelo menos 15 dias antes do embarque, para agilizar a entrada no país e processo de compra de visto: online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa.
- O visto do Nepal é pago localmente e custa USD 30 – traga o formulário do visto preenchido online impresso
- PORTADORES DE PASSAPORTE BRASILEIRO e outras nacionalidades que tenham visitado recentemente zona endêmica precisa viajar para a Índia com o Certificado Internacional contra Febre Amarela válido (emitido no mínimo até 11 dias antes do embarque).



VOOS INTERNACIONAIS INDICADOS

- Brasil/Catmandu – o avião deve pousar em Catmandu dia 21/11.
- Deli/Brasil – o avião deve sair de Deli no dia 03/12.
(a escolha dos voos e cia aérea é livre, desde que, respeite as datas da programação).



CONDIÇÕES DE PAGAMENTO E CANCELAMENTO

- 61 dias antes da chegada; pagamento integral deve ser enviado.
- Cancelamento permitido sem custo, até 61 dias antes do início do programa. Entre 60 e 45 dias, 30% de multa. Menos de 45 dias, multa de 100%. Valores de parte aérea não são reembolsáveis.